

Q-Meeting NLZ Bern/Magglingen

Samstag, 08. Februar 2020

Halle End der Welt, Magglingen

Ziel	Zusätzliche / letzte Qualifikationsmöglichkeit für die Nachwuchs SM
Kategorien	U20M / U18M / U16M U20W / U18W / U16W Teilnehmerbeschränkung in jeder Disziplin, sofort anmelden lohnt sich! Elite Kategorien (nur auf Einladung, Anmeldung bei Nationaltrainer)
Disziplinen	U20 / U18: 60m, 60mHü, 200m, 400m, 1000m, Weit, Kugel, Stab, Hoch U16: 60m, 60mHü, 1000m, Weit, Kugel, Stab, Hoch Elite: 60m, 400m, 800m
Durchführung/ Lizenz	Gemäss WO/IWR. Das Meeting ist lizenzpflichtig.
Anmeldung	NUR ONLINE via Homepage www.swiss-athletics.ch möglich. Anmeldeschluss: Sonntag 02. Februar 2020, 24:00Uhr Teilnehmerbegrenzung in allen Disziplinen! (Reihenfolge der Anmeldung) Bei der Stabanmeldung unbedingt die Anfangshöhe bekanntgeben.
Nagelschuhe	6mm Spikes nach IWR
Auskunft	NLZ Bern / Magglingen, Papiermühlestr. 91, 3014 Bern; Leitung: Daniel Ritter Mobile: 076 561 06 40 oder Mail: danielritter@swiss-athletics.ch Homepage: www.nlzbern.ch
Startgeld	CHF 15.00 je Disziplin Zahlbar bei Onlineanmeldung via e-Payment von SwA. Bei Nicht antreten zur jeweiligen Disziplin verfällt das Startgeld zu Gunsten des Veranstalters. Haftgelder werden keine erhoben. Keine Rückerstattung der Startgelder bei Abmeldungen und Verletzungen.
Nachmeldung	Werden keine entgegen genommen.

Mit der freundlichen Unterstützung von:

- Appell** Alle Wettkämpfer (oder deren Vertreter) kreuzen sich bis 90 Minuten vor Wettkampfbeginn ihrer Disziplin auf den Appellblättern für jede zu bestreitende Disziplin ab.
- Zeitplan** Es erfolgt kein Versand. Der definitive Zeitplan steht ab Freitag 08. Februar 2020 auf der Homepage www.nlzbern.ch zur Verfügung.
- Startnummer** Die Startnummernausgabe befindet sich im Foyer von der Halle End der Welt. Die Startnummer muss klar lesbar und eingefalzt auf der Brust getragen werden.
- Verpflegung** In der Halle gibt es ein vielfältiges Gastroangebot. Sie unterstützen mit ihrer Konsumation die Arbeit am NLZ Bern/Magglingen und vom Regional Kader Bern.
- Steigerungshöhen** Beim Stabhochsprung werden folgende Steigerungshöhen angewendet:
- | | | | |
|------------------|------|----------|------|
| Starthöhe 2.00m: | 20cm | ab 2.40m | 10cm |
| Starthöhe 2.60m: | 20cm | ab 3.20m | 10cm |
| Starthöhe 3.40m: | 20cm | ab 3.80m | 10cm |
- Versuche** Damit der Zeitplan eingehalten werden kann, wurden vorgängig die Anzahl Versuche beim Weitsprung und Kugelstossen wie folgt festgelegt:
- | | | |
|-----------|--------|------------|
| u20 m + w | Weit: | 6 Versuche |
| | Kugel: | 6 Versuche |
| u18m / w | Weit: | 4 Versuche |
| | Kugel: | 6 Versuche |
| u16m / w | Weit: | 4 Versuche |
| | Kugel: | 4 Versuche |
- Über diese Regelung wird nach dem Anmeldetermin, wenn die genauen Teilnehmerzahlen feststehen, noch einmal beschlossen.
- Parkplätze** Gebührenpflichtige Parkplätze befinden sich bei der alten Sporthalle. Es wird empfohlen mit dem ÖV und Funi anzureisen.
- Haftung** Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Mit der freundlichen Unterstützung von:

Q-Meeting NLZ Bern; 08.02.2020 Zeitplan *provisorisch*

Zeit	MU20	MU18	MU16	WU20	WU18	WU16	Zeit
10:00	200 Hoch 1		Weit (4V)	Hoch 2		Kugel (4)	10:00
10:15		200					10:15
10:30				200			10:30
10:45	Stab (AH:3.40)				200		10:45
11:00							11:00
11:15	60 Hü (99)		Kugel (4V)				11:15
11:30		60 Hü (91)				Weit (4V)	11:30
11:45			60 Hü (84)				11:45
12:00				60 Hü (84)			12:00
12:15					60 Hü (76)		12:15
12:30						60 Hü (76)	12:30
12:45					Kugel (6V)		12:45
13:00	400	Weit (4) Hoch 1			Hoch 2		13:00
13:15		400					13:15
13:30				400			13:30
13:45			Stab (AH:2.60)		400		13:45
14:00	400 Einlagelauf Elite National						14:00
14:15		Kugel (6V)					14:15
14:30	1000		Hoch 1		Weit (4V)	Hoch 2	14:30
14:45		1000					14:45
15:00			1000				15:00
15:15				1000			15:15
15:30					1000		15:30
15:45				Weit (6V) Kugel (6V)		1000	15:45
16:00	800 Einlagelauf Elite National						16:00
16:15	60 VL				Stab (AH: 2.00)		16:15
16:30		60 VL					16:30
16:45			60 VL				16:45
17:00				60 VL			17:00
17:15	Kugel				60 VL		17:15
17:30	Weit					60 VL	17:30
17:45	60 VL Einlageläufe Elite National						17:45
18:00	60 F			60 F			18:00
18:15		60 F			60 F		18:15
18:30			60 F			60 F	18:30
18:45	60 F Einlagelauf						18:45

Mit der freundlichen Unterstützung von: