



Aufbau der Bahn (2 Kurven und 2 Geraden):

- 1) Die **Gerade** in der Bahnmitte abmessen und die beiden mittleren Pflöckli einschlagen
- 2) Von hier aus den **Radius Bau** 4x im rechten Winkel abmessen und die äusseren vier Pflöckli einschlagen
- 3) Den **Radius Bau** (Kurvenradius) als Halbkreis aufzeichnen. Die Kurven entstehen!
- 4) Die 2 **Geraden** verbinden und aufmalen (Verbindungsline der Pflöckli am Ende der Kurven). Die Bahn ist fertig!

Strecken-Gesamtlänge		Gerade	Radius
Streckenlänge	Baulinie	Gerade (cm)	Radius Bau (cm)
400.000	398.116	84.390	36.500
390.000	388.115	82.280	35.580
380.000	378.115	80.171	34.660
370.000	368.115	78.061	33.740
366.666	364.781	77.357	33.433
350.000	348.115	73.841	31.900
340.000	338.115	71.732	30.980
333.333	331.448	70.325	30.366
320.000	318.115	67.512	29.140
310.000	308.115	65.402	28.220
300.000	298.115	63.293	27.300
290.000	288.115	61.183	26.380
280.000	278.115	59.073	25.460
270.000	268.115	56.963	24.540
266.666	264.781	56.260	24.233
250.000	248.115	52.744	22.700
240.000	238.115	50.634	21.780
233.333	231.448	49.227	21.167
220.000	218.115	46.415	19.940
210.000	208.115	44.305	19.020
200.000	198.115	42.195	18.100

Empfehlung für Platz-Mindestgrösse
137m*85m
132m*83m
130m*82m
128m*80m
127m*79m
122m*76m
119m*74m
117m*73m
113m*71m
110m*70m
107m*67m
104m*65m
101m*64m
98m*62m
97m*61m
92m*58m
89m*56m
87m*55m
83m*53m
80m*51m
77m*49m

Wichtige Hinweise:

Beim Bau einer provisorischen LA-Rundbahn ist unbedingt zu beachten, dass die für den Läufer vorgesehene Strecke NICHT der Länge der Innenkante der Bahn entspricht!!!

Aus den Internationalen Wettkampfbestimmungen für Leichtathletik (IWB), Abschnitt Laufbahnen: "Den Läufern wird eine Lauflinie von 30cm (Messabstand zur Innenkante) zugebilligt (...)". Aus diesem Grund muss zwischen einer sogenannten **Lauflinie** (=die Strecke, die ein Läufer effektiv läuft) und einer **Baulinie** unterschieden werden. Sonst wird eine zu lange Strecke gebaut, was leider DER Hauptfehler bei vielen Rundbahnen an Turnfesten und Sporttagen ist.

Die Lauflinie

Die Lauflinie soll der zu laufenden Strecke (z.B. 400m) entsprechen. Diese gedachte -nicht sichtbare- Linie befindet sich 30cm AUSSERHALB der sichtbaren Innenkante der Laufbahn (Baulinie).

Die Baulinie

Die Baulinie entspricht der innersten Kante der Laufbahn, deren Gesamtlänge logischerweise immer kürzer ist als die Länge der Lauflinie. Unmittelbar innerhalb der ausgemessenen Baulinie soll die Markierung (Pfosten, Fähnli, Kreide, etc. angebracht werden. Nur die Baulinie wird markiert, nicht aber die Lauflinie.

Geometrische Ähnlichkeit ist zwingend

Damit die Form der Rundbahn stets den geometrischen Verhältnissen einer Originalbahn entspricht, müssen die untenstehenden Längen und Radien unbedingt exakt eingehalten werden.

Die geeignetste Bahnlänge für den jeweiligen Platz

Welche Bahnlänge sich für die gegebenen Platzverhältnisse anbietet, kann aus der grün schraffierten "Empfehlung für Platz-Mindestgrösse" entnommen werden.