

IAAF - Formeln

für Lauf-Wettbewerbe:

$$\text{Punkte} = a (b - \text{Leistung})^c$$

für Sprung- und Wurf Wettbewerbe:

$$\text{Punkte} = a (\text{Leistung} - b)^c$$

Erläuterungen:

Gemessene Leistung: Läufe in Sekunden, Sprünge in Zentimetern, Würfe in Metern

Bei Handmessung:

- Bei Streckenlänge 50m 300m = Zeit +0.24sec
- Bei Streckenlänge 400m = Zeit +0.14sec
- Bei Streckenlänge über 400m = kein Zeitzuschlag

a, b, c = Konstanten; siehe Tabelle unten (b ist die Leistung, ab der es keine Punkte mehr gibt)
 Hochzahl = Exponentialfunktion, d.h. die Konstante c wird als Exponent eingesetzt.

Männer

	a	b	C	Formel
60m	58.015	11.5	1.81	$58.015^{*}(11.5\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
100m	25.4347	18	1.81	$25.4347^{*}(18\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
200m	5.8425	38	1.81	$5.8425^{*}(38\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
300m	2.58503	60.1	1.81	$2.58503^{*}(60.1\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
400m	1.53775	82	1.81	$1.53775^{*}(82\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
800m	0.13279	235	1.85	$0.13279^{*}(235\text{-Leistung in sec})^{1.85}$
1000m	0.08713	305.5	1.85	$0.08713^{*}(305.5\text{-Leistung in sec})^{1.85}$
1500m	0.03768	480	1.85	$0.03768^{*}(480\text{-Leistung in sec})^{1.85}$
3000m	0.0105	1005	1.85	$0.0105^{*}(1005\text{-Leistung in sec})^{1.85}$
5000m	0.00419	1680	1.85	$0.00419^{*}(1680\text{-Leistung in sec})^{1.85}$
10000m	0.000415	4245	1.9	$0.000415^{*}(4245\text{-Leistung in sec})^{1.9}$
3000m Steeple	0.00511	1155	1.9	$0.00511^{*}(1155\text{-Leistung in sec})^{1.9}$
60m Hü	20.5173	15.5	1.92	$20.5173^{*}(15.5\text{-Leistung in sec})^{1.92}$
110m Hü	5.74325	28.5	1.92	$5.74325^{*}(28.5\text{-Leistung in sec})^{1.92}$
200m Hü	3.495	45.5	1.81	$3.495^{*}(45.5\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
400m Hü	1.1466	92	1.81	$1.1466^{*}(92\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
Hoch	0.8465	75	1.42	$0.8465^{*}(\text{Leistung in cm} - 75)^{1.42}$
Stabhoch	0.2797	100	1.35	$0.2797^{*}(\text{Leistung in cm} - 100)^{1.35}$
Weit	0.14354	220	1.4	$0.14354^{*}(\text{Leistung in cm} - 220)^{1.4}$
Drei	0.06533	640	1.4	$0.06533^{*}(\text{Leistung in cm} - 640)^{1.4}$
Kugel	51.39	1.5	1.05	$51.39^{*}(\text{Leistung in m} - 1.5)^{1.05}$
Diskus	12.91	4	1.10	$12.91^{*}(\text{Leistung in m} - 4)^{1.10}$
Speer	10.14	7	1.08	$10.14^{*}(\text{Leistung in m} - 7)^{1.08}$
Hammer	13.0449	7	1.05	$13.0449^{*}(\text{Leistung in m} - 7)^{1.05}$

Frauen

	a	b	C	Formel
60m	46.0849	13	1.81	$46.0849^{*}(13\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
100m	17.857	21	1.81	$17.857^{*}(21\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
200m	4.99087	42.5	1.81	$4.99087^{*}(42.5\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
400m	1.34285	91.7	1.81	$1.34285^{*}(91.7\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
800m	0.11193	254	1.88	$0.11193^{*}(254\text{-Leistung in sec})^{1.88}$
1000m	0.07068	337	1.88	$0.07068^{*}(337\text{-Leistung in sec})^{1.88}$
1500m	0.02883	535	1.88	$0.02883^{*}(535\text{-Leistung in sec})^{1.88}$
3000m	0.00683	1150	1.88	$0.00683^{*}(1150\text{-Leistung in sec})^{1.88}$
5000m	0.00272	1920	1.88	$0.00272^{*}(1920\text{-Leistung in sec})^{1.88}$
10000m	0.000396	4920	1.88	$0.000396^{*}(4920\text{-Leistung in sec})^{1.88}$
3000m ST	0.00408	1320	1.9	$0.00408^{*}(1320\text{-Leistung in sec})^{1.9}$
60m Hü	20.0479	17	1.835	$20.0479^{*}(17\text{-Leistung in sec})^{1.835}$
100m Hü	9.23076	26.7	1.835	$9.23076^{*}(26.7\text{-Leistung in sec})^{1.835}$
200m Hü	2.975	52	1.81	$2.975^{*}(52\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
400m Hü	0.99674	103	1.81	$0.99674^{*}(103\text{-Leistung in sec})^{1.81}$
Hoch	1.84523	75	1.348	$1.84523^{*}(\text{Leistung in cm} - 75)^{1.348}$
Stabhoch	0.44125	100	1.35	$0.44125^{*}(\text{Leistung in cm} - 100)^{1.35}$
Weit	0.188807	210	1.41	$0.188807^{*}(\text{Leistung in cm} - 210)^{1.41}$
Drei	0.08559	600	1.41	$0.08559^{*}(\text{Leistung in cm} - 600)^{1.41}$
Kugel	56.0211	1.5	1.05	$56.0211^{*}(\text{Leistung in m} - 1.5)^{1.05}$
Diskus	12.3311	3	1.10	$12.3311^{*}(\text{Leistung in m} - 3)^{1.10}$
Speer	15.9803	3.8	1.04	$15.9803^{*}(\text{Leistung in m} - 3.8)^{1.04}$
Hammer	17.5458	6	1.05	$17.5458^{*}(\text{Leistung in m} - 6)^{1.05}$