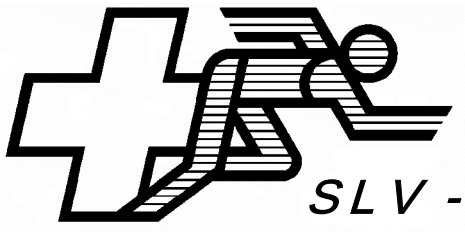

SLV - Regionalkader Bern

Speer

Speerwurf Training

3./4. November (2x Halbtag)	Kick-off	Alle Kader	Huttwil
24. Nov 2007 (13:00-16:00)	Zusammenzug	Speerkader	Bern-Neufeld
8. Dez 2007 (13:00-16:00)	Zusammenzug	Speerkader	Bern-Neufeld
5. Januar 08 (Ganztägig)	Kader-Event	Alle Kader	Magglingen
23. Feb 2008 (13:00-16:00)	Zusammenzug	Speerkader	Bern-Neufeld
15. März 08 (Ganztägig)	Schluss-Event	Alle Kader	Bern-Neufeld
8.-13. April 08 (Lagerwoche)	Trainingslager	Diverse Kader	Tenero
1.-4. Mai 2008 (verl. Auffahrts-Weekend)	Trainings-Weekend	Auswahl Speer	Waldkraiburg (D)
Mi 21. Mai 08 (18:00-20:00)	Stützpunkttraining	Oberländer	Thun
Do 29. Mai 08 (18:00-20:00)	Stützpunkttraining	O'aarg / LU	Langenthal
Mi 4. Juni 08 (18:00-20:00)	Stützpunkttraining	Oberländer	Thun
Do 12. Jun 08 (18:00-20:00)	Stützpunkttraining	O'aarg / LU	Langenthal

Zielsetzung: Verbesserung der persönlichen Technik

Angebot: Ergänzung zum Heimtraining (Spezialisierung)
Unterstützung bei Planungsfragen

Leitung:
Isidor Fuchser
Dorzenmatt 6
3313 Büren zum Hof
079 270 20 78
fuchser@bluewin.ch

Trainingsort Bern Neufeld Gymer Hallen jeweils 13:00 bis 17:30 Uhr

Inhalte Techniktraining z. T. mit Videoaufzeichnung

Bemerkungen HeimtrainerInnen sind im Training gerne willkommen!

Bitte immer An oder Abmelden!!

Das SLV-Regionalzentrum Bern ist ein Projekt des Berner Leichtathletik-Verbandes (BLV) und wird von Swiss-Olympic, Jugend+Sport und Sport-Toto unterstützt!

swiss olympic association

Jugend+Sport

SPORT-TOTO