SLV LEICHTATHLETIK BEWEGUNGSTESTS

Stand:

	Test 1					Test 2					Test 3					Test 4					Test 5						
Namen:	Balancieren	Reaktion	Reifen	Gummitwist	Laufe dein Alter	Bänklilauf	Seilspringen	Überwerfen	Basketballstoss	Laufe dein Alter	Hindernislauf	Hindernissprung	Kasten-Weitsprung	Stoss-Wurf mit Anlauf	12-min - Lauf	Hürdenlauf	Hoch-Kreissprung	Handballwurf	Drehwurf	15-min - Lauf	Sprunglauf aus Pflock	Hürdenlauf 1er – Rhy	Hürdensprung	Reck-Unterschwung	Med-Ballwurf 5er	Dreh-Schleudern	Umsetzen