

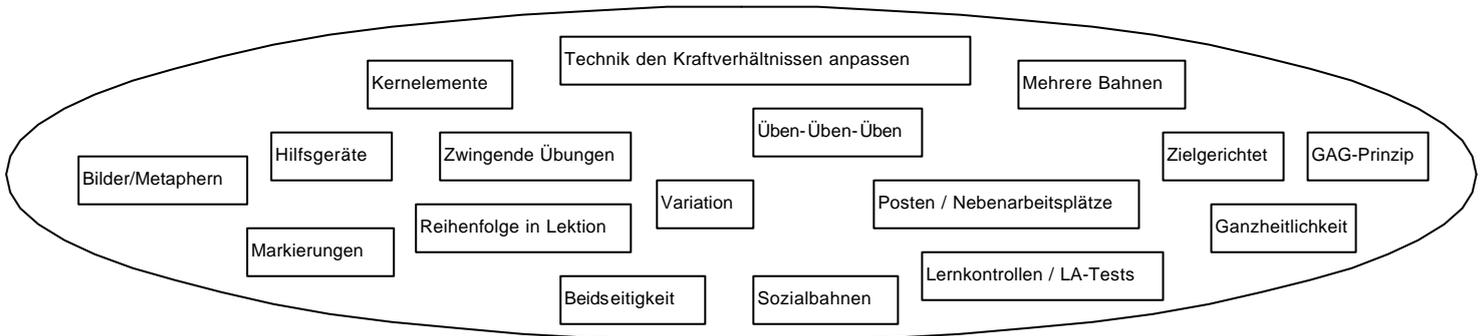
**Die Arbeit mit den neuen J+S - Lehrmaterialien in der Leichtathletik**

**Ziel:**

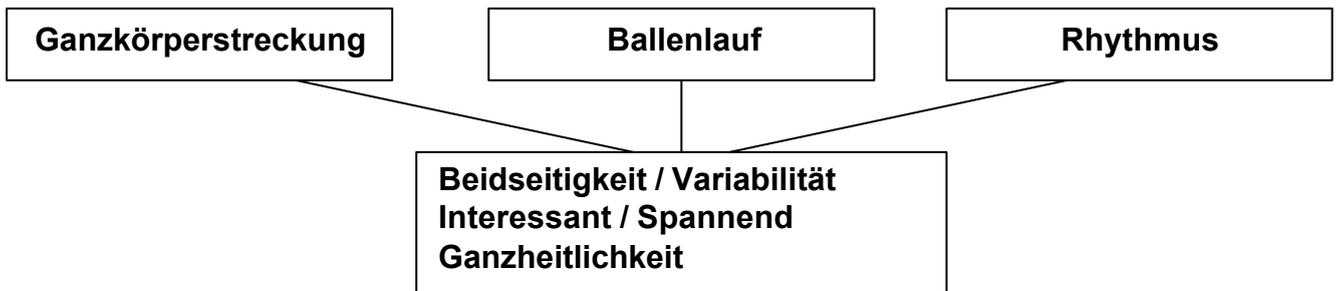
- › Einfach und übersichtlich gehaltenes, verständliches und praxis-nahes Hilfsmittel
- › Qualitäts-Steigerung => das Wesentliche unterrichten (WAS) und in der angepassten Form unterrichten (WIE)

Thematisches Konzept	Methodisches Konzept
Durch Analyse des Anforderungsprofils das richtige Thema und Zeitpunkt wählen	Mit Hilfe bewährter Tipps und Tricks "richtig verpackt" schneller ans Ziel
<b>Spezifische Koordination</b> - Tabelle LA-Koordination  <b>Spezifische Technik</b> - Kernelemente  <b>Spezifische Kondition</b> - Tabelle LA-Kondition  <b>Kognitiv-Taktische + Psychische Kompetenz</b>	<b>Allgemeine Methodische Hinweise</b> - Ganzheitsmethode - GAG - Schnelligkeit => Technik => Kraft => Ausdauer - Eindrücke schaffen (Langfristiger Lerneffekt)  <b>Disziplinen-Spezifische Methodische Hinweise</b>  <b>Lernhilfen Techniktraining</b> - Bilder/Methaphern/Video - Markierungen  <b>Organisationsformen</b> - Sicherheit beachten (u.a. Werfen) - Quantität (mehrere Bahnen) - Qualität (Sozialbahnen, Zwingende Übungen)

**Schlagwort - Sammelsurium**



**Zentrale Aspekte des LA-Trainings mit Kindern**



**Wettkampf- und Kontrollformen**  
  
 Individueller Lernfortschritt zeigen / Erfolgserlebnis  
 Im Team und Einzel