

Zeit	Thema: Stabhochsprung im Aufbaubereich	
07:45	Besammlung Kurskader, Anlagen aufstellen Halle Gym if, cb, (bf)	
08:30	Eintreffen TeilnehmerInnen, Verschieben zum Theorieraum Halle Gym if	
08:40	Kursbeginn, Administratives Halle Gym bf	
08:55	- J+S Aktuell: Internet, Ausbildungsstrukturen Tonraum UG Gym bf	
	- Leiterpersönlichkeit Unterrichtskompetenz Tonraum UG Gym if	
09:30	Pause / Verschieben zur Halle if	
09:45	Gruppe A: Praxis: Basis-Übungen im Stabhochsprung cb	Gruppe B: Praxis: Häufigste Probleme/Fehler im Aufbaubereich und deren Behebung if
11:15 - 11:45	Theorie: J+S Handbuch Leichtathletik	
12:00	Mittagessen	
13:30	Gruppe A: Praxis: Häufigste Anfänger-Fehler und ihre Behebung cb	Gruppe B: Praxis: Basis-Übungen im Stabhochsprung if
15:00	Pause	
15:15	Problem-Workshop: Gruppenweises Zusammentragen der grössten Probleme im Stabhoch-Unterricht if	
15:40	Lösungs- und Fragerunde im Plenum cb / if	
ca 16:30	Kursschluss	

Bemerkung: Lektion Materialkunde: Die richtige Stabwahl, Bezugsquellen, Tauschbörsen, Matten, Hilfs-Material durch Dokument ersetzt. Grund für die Mutation: mehr Zeit für Problem-Workshop am Schluss des Kurses.

Datum:

Visum:

Verteiler:

Praxis: Neufeldhallen 1+3

Theorie: Tonraum UG Gym

Essen: Mensa Gym Neufeld

Kursleiter:

Klassenlehrer:

Admin. Leitung:

Isidor Fuchser, if

Claude Brandt, cb

Britta Frey, bf

Bestand: Total 21